

# Especialistas destacam atuação e relevância da Enfermagem em evento online

Assistência nutricional, interdisciplinaridade e enfrentamento à pandemia foram alguns dos temas abordados pelas profissionais convidadas

Por Alex Nicolau

Em comemoração ao Dia Internacional do Enfermeiro, a Nestlé Health Science promoveu um evento online dedicado à Enfermagem. A iniciativa foi parte do conteúdo promovido pela Avante Nestlé—plataforma criada com o intuito de oferecer conhecimento científico gratuito a todos os profissionais de saúde e demais interessados.

A abertura contou com a presença da psicóloga Dra. Ana Claudia Vanzelli, especialista em transtornos de ansiedade, que mencionou o seu trabalho no atendimento a profissionais da enfermagem. Dr. Adriano Mehl, médico coordenador e responsável pela criação dos Núcleos de Pesquisa, Prevenção e Tratamento de Feridas e Pé Neuropático em Curitiba-PR, ministrou uma aula técnica de atualização científica no manejo do paciente com lesões crônicas.

Para o painel dedicado à Enfermagem, Mara Rubia, enfermeira superintendente de serviços hospitalares do Grupo Santa Casa BH, foi uma das convidadas, abordando principalmente sobre a atuação do enfermeiro no atendimento nutricional e a necessidade de conhecimento dos profissionais. "Na nutrição, o trabalho não consiste apenas no uso de sondas ou na recomendação de uma dieta padronizada. O enfermeiro deve ter, por exemplo, capacidade de identificar

as contraindicações ou alguns sintomas que eventualmente impliquem a suspensão de uma dieta", explicou.

Segundo a especialista, por se tratar de um trabalho interdisciplinar entre médicos, enfermeiros e nutricionistas, um dos fatores fundamentais na eficiência do atendimento nutricional é a boa comunicação entre esses profissionais. "Se um paciente tem risco nutricional, por exemplo, tal informação é valiosa para o trabalho do enfermeiro, da mesma forma que é importante ao nutricionista ser informado sobre um possível risco de lesão desse mesmo paciente", afirmou.

Profa. Mara Blanck, presidente da Sociedade Brasileira de Enfermagem em Feridas e Estética (SOBENFeE), também esteve presente no evento. A enfermeira especializada em feridas crônicas ressaltou o trabalho da Enfermagem no período pós-internação de pacientes com Covid-19 e todo o aprendizado adquirido pelos profissionais: "Após a internação por Covid-19, notamos principalmente o desenvolvimento de lesões e úlceras por pressão nos pacientes. Porém, como a doença ainda está em curso, os profissionais da enfermagem estão aprendendo a lidar com ela. Ainda há muito o que aprender e ser aprimorado."

Ao comentar sobre os aspectos da Enfermagem no momento atual, ela destacou a multidisciplina-

ridade na qual o enfermeiro está situado, e defendeu que sua ação deve ser agregadora e consciente. "É necessário desenvolver novas formas de prestação de serviços, adotar tecnologias, evitar desperdícios, reduzir custos e, antes de tudo, agregar valores", afirmou.

Outra representante da SOBENFeE e especialista em Enfermagem Dermatológica, profa. Laise Soares marcou presença no evento, evidenciando a importância do reconhecimento ao trabalho do enfermeiro e de todos os profissionais da saúde.

Em meio ao diálogo sobre novas ferramentas agregadas ao trabalho na Enfermagem, ela recordou de sua experiência com a utilização do GRD (Gerenciamento de Rotina Diária): uma metodologia desenvolvida com o intuito de promover mudanças dentro da cultura organizacional da empresa, tornando-a mais competitiva. "Com o GRD, havia enfoque na redução de erros e incidências. Apesar de nós, enfermeiros, não estarmos tão aptos a trabalhar com indicadores, trata-se de uma prática muito importante no nosso trabalho", afirmou.

Para assistir a este evento na íntegra, além de outros conteúdos gratuitos disponíveis na plataforma Avante Nestlé, o endereço é: <https://www.avantenestle.com.br/conteudos-cientificos/enfermagem>. ■