

# Tratamento hiperbárico na recuperação de jogadores de futebol

**N**a Revista Feridas de Março/Abril, destacamos a medicina Hiperbárica, um método que vem crescendo e ganhando cada vez mais espaço quando se fala no tratamento de feridas. A matéria desta edição também aborda o assunto, explicando de forma detalhada como são os procedimentos.

Acelerar a recuperação pós-exercício e o tratamento de lesões tem sido uma preocupação constante para os profissionais da ciência do esporte. Dentre os vários procedimentos que vêm sendo estudados para acelerar a recuperação, tratar e prevenir lesões, uma técnica mais nova tem recebido grande atenção nos últimos anos. É o uso da oxigenoterapia hiperbárica, que visa promover o aumento da oxigenação tecidual, acelerar o processo de regeneração da lesão e atenuar o processo inflamatório.

Diversos artigos científicos recentes demonstraram esses benefícios. A ciência provou que esse procedimento pode acelerar a recuperação, permitindo que os atletas ganhem tempo significativo em suas maratonas de jogos e sessões de treinamento.

A efetividade do processo é tão grande, que até grandes clubes e jogadores de futebol têm aderido à prática. O Corinthians, por exemplo, foi o primeiro time do Brasil a usar o tratamento. O clube instalou uma câmara Hiperbárica em seu Centro de Treinamento, visando acelerar a recuperação

física de seus atletas. Em entrevista ao Globo Esporte, o então fisioterapeuta do clube, Luciano Rosa declarou: “Os atletas, pós-jogo ou após um treino intenso, estão vindo para cá de forma pontual. São selecionados os atletas que mais necessitam de uma recuperação um pouco mais rápida e com mais eficiência, então vêm para cá e ficam em torno de 40 e 50 minutos na câmara”.

O atacante Hulk, do Atlético MG, possui uma câmara hiperbárica em sua própria casa. Nas redes sociais, é comum o atleta aparecer fazendo o tratamento. E o resultado é nítido. No ano de 2021, Hulk obteve o seu recorde de jogos em uma mesma temporada, com 70 jogos, isso mesmo aos 35 anos.

Outro veterado dos gramados, o craque português Cristiano Ronaldo, investe mais de R\$ 40 mil em seu tratamento com a oxigenoterapia hiperbárica. CR7 faz uso do procedimento desde 2016, quando tinha 31 anos. O processo foi fundamental para que ele seguisse atuando em alto nível, aliás, foi exatamente nesta fase, que Cristiano conseguiu quebrar a maioria de seus recordes, o colocando de vez como um dos maiores nomes da história do futebol.

**Boa leitura!**

**Leonardo Dias**

## Referências

BARROS, Turíbio; ANGELI, Gerseli. Câmara hiperbárica na recuperação e tratamento de lesões. Globo Esporte, 2021. Disponível em: <<https://ge.globo.com/eu-atleta/saude/post/2021/09/07/camara-hiperbarica-na-recuperacao-e-tratamento-de-lesoes.ghtml>>. Acesso em 20 de abril de 2022.

Cristiano Ronaldo investe mais de R\$ 40 mil em câmara hiperbárica para cuidar da parte física. Extra Globo, 2022. Disponível em: <<https://extra.globo.com/esporte/cristiano-ronaldo-investe-mais-de-40-mil-em-camara-hiperbarica-para-cuidar-da-parte-fisica-25339515.html>>. Acesso em 20 de abril de 2022.

Em regime de concentração no Atlético-MG, Hulk leva câmara hiperbárica para a Cidade do Galo. Globo Esporte, 2022. Disponível em: <<https://ge.globo.com/futebol/times/atletico-mg/noticia/em-regime-de-concentrao-no-atletico-mg-hulk-leva-camara-hiperbarica-para-a-cidade-do-galo.ghtml>>. Acesso em: 20 de abril de 2022.

Corinthians instala câmara hiperbárica no CT; saiba como funciona e para o que serve. Globo Esporte, 2020. Disponível em: <<https://ge.globo.com/futebol/times/corinthians/noticia/ultimas-noticias-corinthians-camara-hiperbarica.ghtml>>. Acesso em: 20 de abril de 2022.